



令和6年 デイサービス ゆう加茂川

☆☆ 5月予定表 ☆☆

磐田市見付5966-3
こまつやビル1階
TEL 0538-35-2467

都合によりプログラムが変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1 八十八夜 下弦 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	2 友引 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	3 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	4 みどりの日 お休み
5 大安 こどもの日 端午の節句 立夏 お休み	6 振替休日 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	7 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	8 16 新月 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	9 大安 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	10 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	11 お休み
12 友引 母の日 お休み	13 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	14 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	15 上弦 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	16 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	17 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	18 友引 お休み
19 お休み	20 小満 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	21 大安 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	22 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	23 満月 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	24 友引 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	25 お休み
26 お休み	27 大安 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	28 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	29 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	30 友引 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	31 下弦 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	

※ 入浴は午前中を予定していますが、プログラムにより午後になる場合があります。

め あおば やま ほととぎす はつがつお

目には青葉山郭公初松魚

素堂



家庭暦

- 端午の節句・五月人形を飾る
- 屋根・雨どい・外壁の点検修理
- 冬布団の乾燥収納
- 梅雨に備え洗濯物の整理
- 畳の雑巾がけ、からぶき
- 夏衣料の用意

健康管理

- 生徒・学生・新入社員などは環境の変化による精神的ストレスが増す時期。スポーツや屋外活動に参加するなどして心身の健康管理を行う
- 幼児に適度な日光浴をさせる

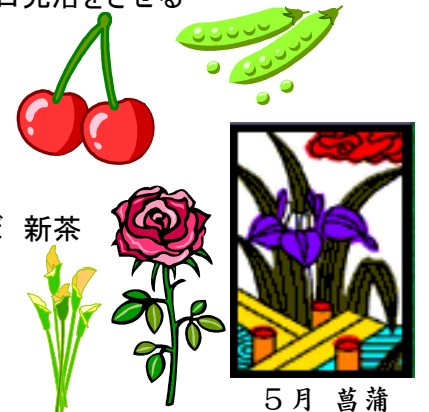
旬の食べもの

〔魚・貝〕 かつお あじ さより まぐろ とびうお きす しまあじ あわび うに
こい どじょう やまめ

〔野菜・果物〕 新たまねぎ 新じゃが 新キャベツ さやえんどう たけのこ そら豆
グリーンアスパラガス 夏みかん いちご プリンスメロン さくらんぼ

花ごよみ

シラー カラー かすみ草 ひなげし ルピナス スイートピー
あやめ 牡丹 藤 バラ つつじ



デイに来る日に を付けて使って下さい。

5月 菖蒲



令和6年 デイサービス ゆう 加茂川
 ☆☆ 6月予定表 ☆☆

磐田市見付5966-3
 こまつやビル1階
 Tel. 0538-35-2467

都合によりプログラムが変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
2 大安 お休み	3 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	4 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	5 友引 芒種 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	6 大安 新月 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	7 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	1 衣替え お休み
9 友引 お休み	10 入梅 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	11 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	12 大安 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	13 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	14 上弦 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	8 お休み
16 父の日 お休み	17 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	18 大安 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	19 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	20 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	21 友引 夏至 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	22 満月 お休み
23 お休み	24 大安 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	25 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	26 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	27 友引 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	28 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	29 下弦 お休み
30 大安 大祓 お休み						

※ 入浴は午前中を予定していますが、プログラムにより午後になる場合があります。

すゝかけも空もすがしき更衣 波郷

家庭暦

- 衣替え・春着の始末 ○ 晴れた日には押入の戸を開け、家の中に風を通す
- 乾いた雑巾で時々家具をふく ○ 台所の掃除 ○ 梅干しの漬込み

健康管理

- あせも・とびひ・水虫の時期、顔や手足を清潔に
- 食品・食器類・調理器具の衛生管理を心がける

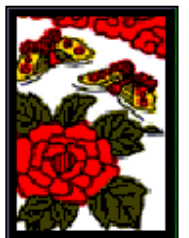
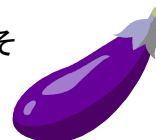
旬の食べもの

[魚・貝] あじ いさき あなご たちうお かんぱち はも ちだい 黒だい
 きす しまあじ おひょう 車えび あゆ

[野菜・果物] たまねぎ じゃがいも なす さやえんどう いんげん 青じそ
 らっきょう 梅 びわ 路地いちご

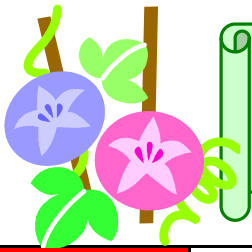
花ごよみ

グラジオラス カンナ きんせん花 花しょうぶ かきつばた
 あじさい はまなす くちなし しゃくなげ



デイに来る日に を付けて使って下さい。

6月 牡丹



令和6年 デイサービス ゆう 加茂川
☆☆ 7月予定表 ☆☆



磐田市見付5966-3
こまつやビル1階
Tel. 0538-35-2467

都合によりプログラムが変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 半夏生 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	2 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	3 友引 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	4 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	5 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	6 小暑 新月 お休み
7 七夕 お休み	8 友引 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	9 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	10 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	11 大安 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	12 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	13 お休み
14 上弦 お休み	15 友引 海の日 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	16 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	17 大安 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	18 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	19 土用 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	20 友引 お休み
21 満月 お休み	22 大暑 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	23 大安 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	24 土用の丑 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	25 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	26 友引 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	27 お休み
28 下弦 お休み	29 大安 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸	30 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 雨天、制作・ゲーム等	31 脳トレタイム アクションタイム 屋外で運動 手工芸			

※ 入浴は午前中を予定していますが、プログラムにより午後になる場合があります。

石も木も目に光る暑さかな 去来

家庭暦

- 七夕祭り ○ 土用の虫干し ○ 梅雨明けの建具の点検補修
- 暑中見舞い ○ 中元の贈答

健康管理

- 寝冷え・冷房病・胃腸障害・熱中症に注意
- 扇風機は体の同じ場所に長時間当てない ○ 食品衛生に留意、食中毒に注意

旬の食べもの

[魚・貝]

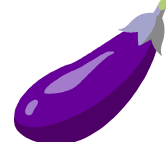
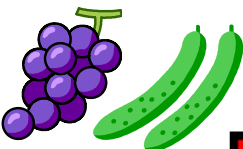
すずき いさき あじ こち きす まながつお きはだまぐろ たかべ
はも あなご 車えび しゃこ あわび うなぎ どじょう 沢がに

[野菜・果物]

なす トマト きゅうり とうがん かぼちゃ おくら しろうり ピーマン ししとうがらし
枝豆 さやいんげん 新さつまいも すいか プリンスメロン ぶどう 水蜜桃 青リンゴ

花ごよみ

はまゆう おにゆり 山ゆり 朝顔 ほうせんか ひまわり
ぎぼうし ねむの木 さるすべり むくげ



デイに来る日に を付けて使って下さい。