

屋外での運動（散歩）

デイサービスゆう加茂川

散歩は、認知症の予防・改善に最も効果が有ると言われています。

ゆう加茂川では、脳トレとして毎日散歩を行っており、身体機能の改善にも大きな効果を上げています。
季節を肌で感じ、お花畑等日常では体験出来ない環境で散歩し、より大きな刺激を受け、脳の活性化を図ります。



菜の花



河津桜



桜（染井吉野）



満開の桜と花筏



つつじ



バラ



あじさい



彼岸花



ひまわり



コスモス



紅葉



茅の輪くぐり



福田港



海洋公園



海洋公園