

デイサービスゆう加茂川の1日

9時00分	お迎え	皆様のご自宅までお迎えにまいります。 楽しい1日の始まり。
9時00分 9時30分	健康チェック	血圧・体温をチェックし健康状態を確認します。
9時30分 9時45分	朝の挨拶	散歩で行った菜の花畑やつつじ公園など、印象深い写真を見ながら、お喋りで1日が始まります。
9時45分 11時30分	体操 午前のプログラム 脳トレタイム	ラジオ体操で体をほぐした後 脳トレタイム 各人の状態に合わせた個別メニューで脳の活性化を図ります。 計算・間違い探し・迷路・時計・漢字・言葉の並び替え・文字ひろい等
11時30分 11時45分	昼食の準備 昼食	お食事の前に、嚥下強化の健口体操を行います。 みんなで楽しくお昼ご飯。
11時45分 13時30分	フリータイム	食前・食後のお薬がある方は、デイで管理し服用確認致します。 食後の歯磨きの後は、ご自由にお過ごし頂きます。 お喋り、テレビ、横になって休む等ゆっくりお過ごし下さい。
13時30分 13時45分	午後のプログラム アクションタイム	午後の体操の後 アクションタイム(体と脳のリフレッシュ) (月・水・金曜) 屋外にて季節を肌で感じながら散策をします。 雨天などの悪天候の日は、室内にてゲームや運動をします。
13時45分 14時20分		(火・木曜) 車で移動して、日常では体験出来ない環境(お花畑等)で散策。 (月・水・金曜) 手工芸 パッチワークやペーパークラフトなど各人の好み・ 状態に合わせ、完成できる物に取り組みます。
14時20分 15時40分	おやつ	お菓子とお茶を飲みながら、お喋りを楽しんで下さい。
15時40分 15時55分	帰りの準備	ロッカーから各自の荷物を取り出し、帰りの準備をします。
15時55分 16時10分	帰りの歌	楽器でリズムを取りながら、季節の歌や懐かしい歌を歌いましょう。
16時10分	お帰り	皆様のご自宅までお送りいたします。 時には道草して、季節を味わいながら帰る事もあります。

デイサービス
ゆう加茂川

TEL 0538-35-2467

磐田市見付5966-3
こまつやビル1階

プログラムは日によって異なります。詳しくは月間予定表をご覧ください。
講師の都合・天候などによりプログラムが変更になる事が有ります。

デイサービスゆう加茂川は 認知症の予防・改善を目指したプログラムを提供いたします

ゆう加茂川の機能改善プログラム

脳トレタイム

計算・間違い探し・迷路・時計・漢字・言葉の並び替え・文字ひろい等
各人の状態に合わせた個別メニューで脳の活性化を図ります。



アクションタイム(体と頭のリフレッシュ)

創作活動(手工芸等) 手先の動きを訓練するとともに、集中力を高め、又、達成感を味わい脳を活性化します



ゲーム、レクリエーション 体を動かし、他の利用者様との交流を通して色々な刺激をもらい機能を活性化します



散歩

屋外にて季節を肌で感じながら散歩をする事により、身体機能だけでなく脳の活性化を図ります
時には、日常では体験出来ない環境(菜の花畑等)で散歩し、より多くの効果を目指します



体の機能維持にとっても有効な散歩も、一工夫する事により、効果の高い脳トレとなります。
すがすがしい空気を一杯吸って、ワイワイガヤガヤ楽しく散歩して、体も頭もリフレッシュしましょう。バラ園
菜の花畑 海洋公園
ひまわり畑